

El Sistema Inmunológico nos protege de los agentes infecciosos como bacterias, virus y parásitos.

Las deficiencias de algunas vitaminas, como las **Vitamina C y D**, y de minerales como el **Zinc, Selenio y Manganeso** se relacionan estrechamente con las alteraciones del sistema inmunitario. Entre los factores que favorecen estas deficiencias encontramos:

- Una mala alimentación o malos hábitos de salud que disminuyen la ingesta y absorción de vitaminas y minerales.

- La edad, ya que con el paso del tiempo, nuestro sistema inmune se ralentiza volviendo nuestro cuerpo más susceptible de padecer enfermedades infecciosas.

- El estrés diario, los trastornos en el sueño o la ansiedad. Una de las más importantes alteraciones inmunitarias provocadas por el estrés deriva del desequilibrio entre el Cortisol y la hormona DHEA. Ante situaciones de estrés o ansiedad el cortisol endógeno, liberado por las glándulas suprarrenales, suele aumentar, mientras que la DHEA, intermediario metabólico con propiedades anti-glucocorticoides, antiinflamatorias y neuroprotectoras, suele disminuir. Una relación descompensada entre Cortisol y DHEA durante un largo periodo de tiempo, puede alterar la capacidad defensiva del organismo, dejando así la puerta abierta a agentes que pueden dañar nuestro cuerpo.

Por lo antes mencionado, es importante mantener los niveles de estrés controlados dedicando momentos a la relajación y consumiendo cantidades adecuadas de **Vitaminas C y D** y minerales como el **Zinc, Selenio y Manganeso**.

VOLVÉ A LA RUTINA
CON TU SISTEMA
INMUNE **REFORZADO**



INFO. NUTRIC. POR INGESTA DIARIA: 2 Cápsulas	% IDR
Vitamina D: 15 mcg (600UI)	19-50 años: 300 % (supera la IDR) 51-65 años: 150 % (supera la IDR) + 65 años: 100 %
Vitamina C: 1.000 mg	2.222 % (supera la IDR)
Zinc: 30 mg	428 % (supera la IDR)
Manganeso: 2,30 mg	100 %
Selenio: 34 mcg	100 %

Valores diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas, fibra alimentaria y sodio. IDR: INGESTA DIARIA DE REFERENCIA.

Precauciones generales: Suplementa dietas insuficientes. Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Consulte a su médico y/o farmacéutico.



www.vivesalutaris.com.ar



- + Vitamina C
- + Vitamina D
- + Manganeso
- + Selenio
- + Zinc



Salutaris®

VITAMINA C

La **Vitamina C**, también llamada ácido ascórbico, es una vitamina soluble en agua que desempeña un papel esencial en reacciones metabólicas como la síntesis de hormonas esteroideas como el cortisol y las hormonas sexuales, y de ciertos neurotransmisores como la dopamina y la adrenalina.

La **Vitamina C** contribuye:

- Al funcionamiento normal del **sistema inmunitario**, ya que se acumula en las células inmunitarias aumentando su capacidad de atrapar y destruir agentes dañinos como virus y bacterias,
- A la proliferación de los linfocitos T y B que sintetizan los anticuerpos,
- Al metabolismo energético,
- Al funcionamiento psicológico normal y a la reducción de la fatiga y el agotamiento,
- A la protección de las células contra el **estrés oxidativo**. El estrés oxidativo es una agresión de las células por partículas llamadas «derivados reactivos del oxígeno» (como, por ejemplo, los radicales libres) que se producen de forma permanente en el organismo. La vitamina C tiene una acción antioxidante, lo cual significa que neutraliza estas partículas y, de esta manera, limita el estrés oxidativo, que de otra forma, favorecería el envejecimiento y estaría implicado en numerosas enfermedades,
- Mejora la absorción del hierro y participa en la regeneración de la forma reducida de la vitamina E

VITAMINA D

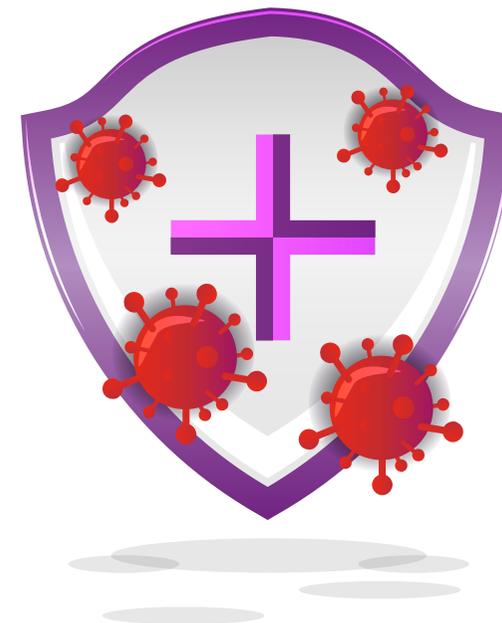
La **Vitamina D** juega un papel fundamental en el sistema inmunológico. Existen receptores específicos en algunas células de nuestro organismo necesarias para ejercer sus funciones, entre ellas linfocitos y macrófagos, encargadas de la inmunidad celular, activados por esta vitamina.

Los bajos niveles de Vitamina D influyen en el sistema inmune debilitando nuestras defensas frente a agentes externos como los virus y bacterias.

ZINC

El **Zinc** se encuentra en las células de todo el cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir bacterias y virus que invaden al cuerpo. Nuestro organismo también necesita Zinc para fabricar proteínas y el ADN, el material genético presente en todas las células.

Favorece también el funcionamiento normal del **sentido del gusto y el olfato**.



SELENIO

El **Selenio** es un micronutriente que el cuerpo necesita para mantenerse sano. Es importante para la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres. Refuerza también la función de las Vitaminas E y C como vitaminas de defensa. Su presencia en el organismo incrementa la producción de glóbulos blancos, lo que resulta básico para el correcto funcionamiento del sistema inmune.

MANGANESO

El **Manganeso** es un mineral también elemental para la salud del organismo. Nuestro cuerpo lo usa para producir energía y proteger las células del daño oxidativo. El organismo también necesita Manganeso, además de para mantener un sistema inmunitario sano, para fortalecer los huesos y contribuir al normal funcionamiento del tejido conectivo.

